

# SECTION D'EXCELLENCE SPORTIVE D'AVIRON

## LYCEE LOUIS COUFFIGNAL



La Section d'Excellence Sportive (SES) s'adresse à des lycéens à la recherche d'excellence sportive, qui ont de ce fait un double projet : scolaire et sportif. Elle offre un entraînement soutenu pour la pratique de l'aviron avec un aménagement des enseignements obligatoires. Elle permet de former de jeunes sportifs de bon niveau territorial désireux de vivre un parcours sportif pouvant les amener vers le haut niveau national et international.

### **Texte de référence**

Circulaire N°2020 du 30 avril 2020.

### **Les objectifs visés**

- Approfondir ses compétences et connaissances en aviron (techniques, physiologiques, sanitaires)
- Viser un niveau d'excellence sportive grâce à un entraînement exigeant et structuré
- Générer une motivation de la réussite

### **Modalités d'admission**

L'admission se fait par le chef d'établissement sur proposition de la Ligue Grand Est d'Aviron. Un bon niveau sportif (performance à l'ergomètre, résultats en bateau) est nécessaire pour être retenu ainsi qu'une capacité scolaire favorisant la réussite dans le double projet.

**ATTENTION** : les sportifs qui intègrent la SES ne peuvent pas quitter leur club d'origine. Il n'y a donc pas de mutation possible sauf cas exceptionnel qui fera l'objet d'une commission composée à minima : d'un représentant de la ligue, d'un représentant du club de départ, du club d'arrivée et du Conseiller Technique Régional.

### **Nombre d'heures d'entraînement hebdomadaire**

De 6 heures à 10 heures

### **Lieu d'entraînement**

Rowing Club de Strasbourg – 9 allée Colette Besson – 67100 Strasbourg

### **L'encadrement sportif**

L'encadrement sportif sera coordonné par Dimitri GUERACHTCHENKO.

### **Participation aux activités de l'Association Sportive et aux compétitions U.N.S.S.**

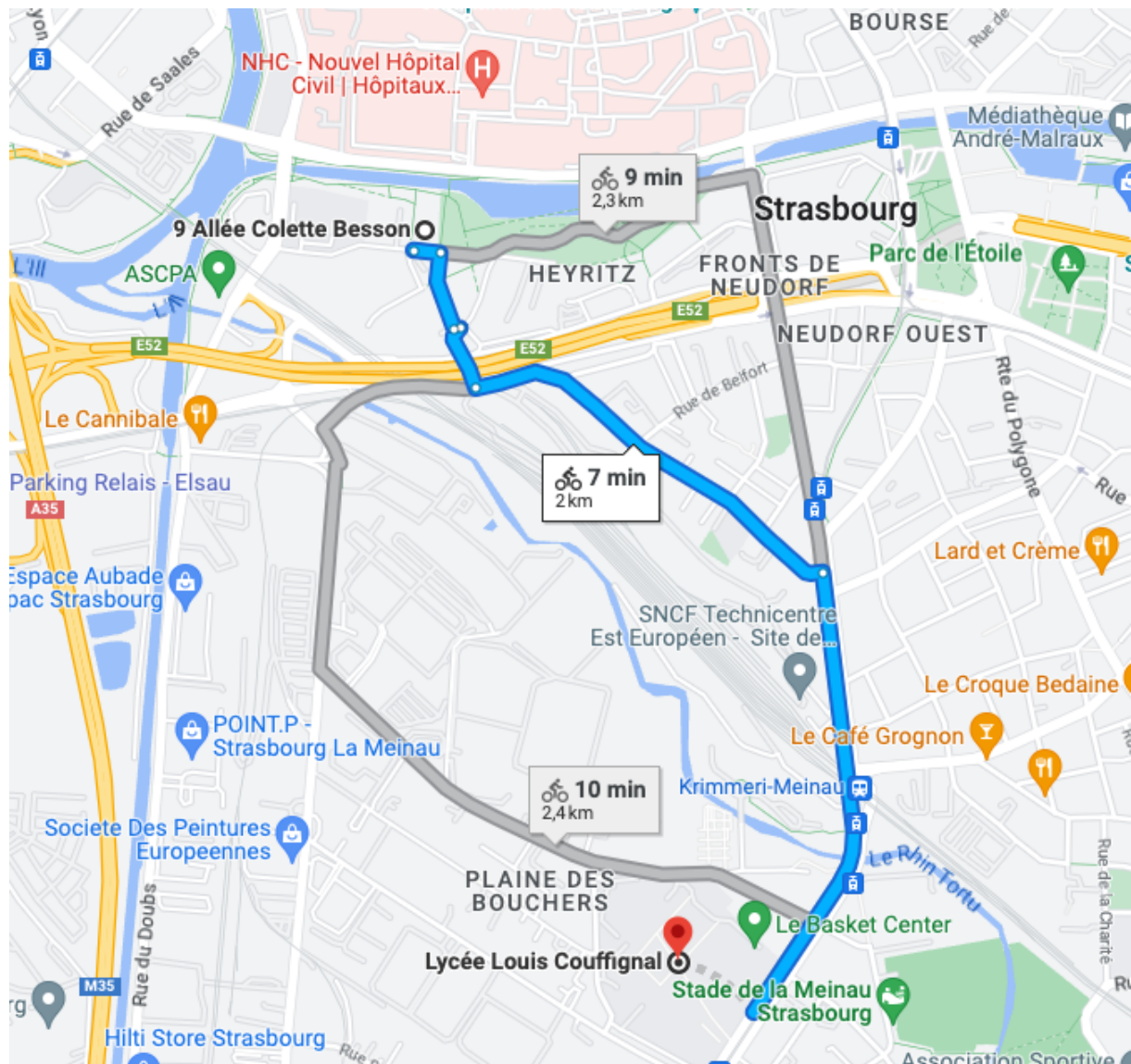
Les élèves devront, dans la mesure où le calendrier fédéral le permet, participer aux compétitions UNSS Aviron.

## Le contrôle et le suivi médical

Le coordonnateur de la Section d'Excellence Sportive, s'assure de la mise en œuvre du suivi médical avec le médecin référent de la SES.

## Modalités de transport des élèves sur les lieux de pratique

Les élèves se rendent à vélo sur le lieu de pratique (7 à 10 minutes à vélo).



## Rôles et responsabilités

### La Ligue Grand Est d'aviron

- recrutement des sportifs
- entraînement conseil et détection
- mise à disposition matériel (1X et 2-) pour les athlètes extérieurs au club support

### Le Rowing Club de Strasbourg

- mise à disposition d'éducateurs sportifs diplômés, du matériel nécessaire, des installations
- participation aux déplacements lors des compétitions U.N.S.S

### Le lycée Louis Couffignal

- coordination de la section sportive d'excellence
- aménagement des emplois du temps
- accès à l'Internat
- suivi scolaire des élèves

## Internat

Internat possible au lycée.

## Coût

Pension complète à l'internat du Lycée (du lundi matin au vendredi midi) : 1850 € environ  
½ pension : 630 € environ

L'encadrement sportif est intégralement pris en charge par le Rowing Club de Strasbourg.  
Les frais de pension restent à la charge des familles.

## Coordonnées

Entraîneur de la SES : Dimitri GUERACHTCHENKO - 06 69 38 06 32 - [coachs@rowing-club.net](mailto:coachs@rowing-club.net)

Lycée Louis Couffignal - 190 Avenue de Colmar - 67100 Strasbourg – 03 88 40 52 52

Rowing Club de Strasbourg – 9 Allée Colette Besson – 67100 Strasbourg

Coordonnateur de la SES : Géraldine PASCAL - 06 84 62 38 68 - [Geraldine.Pascal@ac-strasbourg.fr](mailto:Geraldine.Pascal@ac-strasbourg.fr)