INITIATEUR fédéral d'aviron

Livret du Stagiaire

NOM : .....

Prénom : .....

N° Licence : .....

Mail : .....

La session est organisée par :

_____

_____

FÉDÉRATION FRANÇAISE AVIRON

Les acteurs de ma formation

Mon Coordonnateur Régional de Formation

Nom - Prénom :

Mail :

Référent de la FFA, il centralise et coordonne les actions de formation au niveau de la Ligue

Mon Tuteur

Nom - Prénom :

N° Licence :

m'accompagne au niveau du club

Mon Responsable de Formation

Nom - Prénom :

Mail :

pilote la session de formation



Les étapes de ma formation



à réaliser avant le :	dates et lieu :	à réaliser avant le :	à valider avant le :
.....	....	.....	.....

Fiche de préparation de séance pédagogique N°1

Nom du stagiaire : **Club :**

Formation suivie : **N° de licence :**

Public accueilli : Objectif général :

Effectif :

Matériel utilisé : Objectif de la séance :

Durée de la séance :

Séance	Objectifs	Contenu / consignes	Critères de réussite	Durée
Echauffement				
Situation 1				
Situation 2				
Situation 3				
Situation 4				
Situation 5				
Situation 6				
Situation 7				

Séance	Objectifs	Contenu / consignes	Critères de réussite	Durée
Situation 8				
Situation 9				
Situation 10				
Retour au calme				

Bilan et Observations

Objectif atteint pour	
Objectifs non atteint ou partiellement atteint pour	
Difficultés rencontrées	
Objectif(s) de la prochaine séance	
À retenir	
À éviter	

Fiche de préparation de séance pédagogique N°2

Nom du stagiaire : **Club :**

Formation suivie : **N° de licence :**

Public accueilli : Objectif général :

Effectif :

Matériel utilisé : Objectif de la séance :

Durée de la séance :

Séance	Objectifs	Contenu / consignes	Critères de réussite	Durée
Echauffement				
Situation 1				
Situation 2				
Situation 3				
Situation 4				
Situation 5				
Situation 6				
Situation 7				

Séance	Objectifs	Contenu / consignes	Critères de réussite	Durée
Situation 8				
Situation 9				
Situation 10				
Retour au calme				

Bilan et Observations

Objectif atteint pour	
Objectifs non atteint ou partiellement atteint pour	
Difficultés rencontrées	
Objectif(s) de la prochaine séance	
À retenir	
À éviter	

Fiche de préparation de séance pédagogique N°3

Nom du stagiaire : **Club :**

Formation suivie : **N° de licence :**

Public accueilli : Objectif général :

Effectif :

Matériel utilisé : Objectif de la séance :

Durée de la séance :

Séance	Objectifs	Contenu / consignes	Critères de réussite	Durée
Echauffement				
Situation 1				
Situation 2				
Situation 3				
Situation 4				
Situation 5				
Situation 6				
Situation 7				

Séance	Objectifs	Contenu / consignes	Critères de réussite	Durée
Situation 8				
Situation 9				
Situation 10				
Retour au calme				

Bilan et Observations

Objectif atteint pour	
Objectifs non atteint ou partiellement atteint pour	
Difficultés rencontrées	
Objectif(s) de la prochaine séance	
À retenir	
À éviter	

Fiche de préparation de séance pédagogique N°4

Nom du stagiaire : **Club :**

Formation suivie : **N° de licence :**

Public accueilli : Objectif général :

Effectif :

Matériel utilisé : Objectif de la séance :

Durée de la séance :

Séance	Objectifs	Contenu / consignes	Critères de réussite	Durée
Echauffement				
Situation 1				
Situation 2				
Situation 3				
Situation 4				
Situation 5				
Situation 6				
Situation 7				

Séance	Objectifs	Contenu / consignes	Critères de réussite	Durée
Situation 8				
Situation 9				
Situation 10				
Retour au calme				

Bilan et Observations

Objectif atteint pour	
Objectifs non atteint ou partiellement atteint pour	
Difficultés rencontrées	
Objectif(s) de la prochaine séance	
À retenir	
À éviter	

Fiche de préparation de séance pédagogique N°5

Nom du stagiaire : **Club :**

Formation suivie : **N° de licence :**

Public accueilli : Objectif général :

Effectif :

Matériel utilisé : Objectif de la séance :

Durée de la séance :

Séance	Objectifs	Contenu / consignes	Critères de réussite	Durée
Echauffement				
Situation 1				
Situation 2				
Situation 3				
Situation 4				
Situation 5				
Situation 6				
Situation 7				

Séance	Objectifs	Contenu / consignes	Critères de réussite	Durée
Situation 8				
Situation 9				
Situation 10				
Retour au calme				

Bilan et Observations

Objectif atteint pour	
Objectifs non atteint ou partiellement atteint pour	
Difficultés rencontrées	
Objectif(s) de la prochaine séance	
À retenir	
À éviter	

INITIATEUR FÉDÉRAL AVIRON EAUX INTÉRIEURES

SÉANCES PÉDAGOGIQUES

FFAVIRON

STAGIAIRE > NOM.....PRÉNOM.....N° LICENCE.....CLUB.....

TUTEUR > NOM.....PRÉNOM.....N° LICENCE.....CLUB.....

Pour valider son diplôme, le stagiaire doit valider 3 séances pédagogiques de la phase d'initiation préparant un ou plusieurs pratiquants à valider un brevet de rameur niveau 1 ou 2. Dans le cas du niveau 2 la séance de validation du brevet est exclue des séances pédagogiques (l'Initiateur pouvant préparer à ce brevet mais n'a pas les prérogatives de le délivrer).

Les séances de préparation doivent se faire en bateau. Cependant, une des trois séances peut être réalisée en aviron indoor ou sur un tank à ramer. Le stagiaire est évalué sur trois séances, mais peut disposer d'avantages de séances pour ammener les rameurs au passage du brevet de rameur.

Merci d'indiquer ci-après le n° de licence du rameur suivi par le stagiaire Initiateur jusqu'à la validation de son brevet de rameur .....

ÉVALUATION DES SÉANCES PÉDAGOGIQUES PAR LE TUTEUR

Séances	Thèmes *(entourer/préciser le thème de chaque séance)*				
1.....	Entraînement	Brevet indoor	RoWning	Animation multi-supports	Autre : .....
2.....	Entraînement	Brevet indoor	RoWning	Animation multi-supports	Autre : .....
3....	Entraînement	Brevet indoor	RoWning	Animation multi-supports	Autre : .....

Critères > Dans son intervention, le stagiaire a été capable :

Chacun des 10 items doit être validé au minimum deux fois au cours des trois séances.

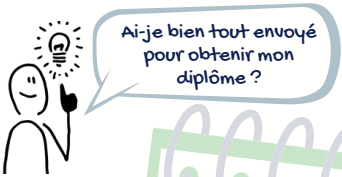
- ☐ ☐ ☐ 1. d'accueillir les pratiquants (positionnement, discours, politesse, sourire, dynamisme)
- ☐ ☐ ☐ 2. de présenter succinctement la séance (contenu, objectif, thème, durée, organisation, etc.)
- ☐ ☐ ☐ 3. de prendre toutes les dispositions pour assurer la sécurité et l'intégrité des pratiquants (délimitation de la zone de navigation, manipulation du matériel, gestion de la navigation, correctifs techniques)
- ☐ ☐ ☐ 4. de faire remplir le registre de sortie (au départ et au retour de la sortie sur l'eau)
- ☐ ☐ ☐ 5. de manipuler et/ou faire manipuler le matériel en respectant l'intégrité du matériel (pas de choc, respect des zones fragiles) tout au long de la séance
- ☐ ☐ ☐ 6. de vérifier et d'adapter en début de séance l'installation des pratiquants et le réglage des cales-pieds
- ☐ ☐ ☐ 7. prosoposer des ateliers en lien avec le passage du brevet adapté au niveau des pratiquants
- ☐ ☐ ☐ 8. d'aider les pratiquants à corriger leur posture, leur technique ou à gérer leur effort pour atteindre les objectifs de la séance
- ☐ ☐ ☐ 9. d'encourager, motiver les pratiquants au cours de la séance
- ☐ ☐ ☐ 10. de faire un bilan en fin de séance avec l'ensemble du groupe

Date et objectifs de la séance, nombre de pratiquants, observations :

Date et objectifs de la séance, nombre de pratiquants, observations :

Date et objectifs de la séance, nombre de pratiquants, observations :

Check list de fin de formation



Je transmets à mon Responsable de formation :

- ☐ Le Certificat de Réussite du Socle Commun
- ☐ La Fiche d'évaluation des séances pédagogiques remplie par mon tuteur
- ☐ Je vérifie que mon brevet technique niveau 2 apparaît sur mon espace licence ~~FFA~~

C'est tout bon ? je laisse quelques jours à mon responsable de formation et au coordonnateur pour transmettre les résultats à la ~~FFA~~ et mon diplôme apparaîtra sur mon espace licence !

En attendant…félicitations !!