



2025-2028

**PROJET
ASSOCIATIF**
LIGUE GRAND EST AVIRON

LIGUE GRAND EST AVIRON

13 rue Jean Moulin
54510 Tomblaine

AVRIL 2025

INTRODUCTION

Forte d'une dynamique construite depuis plusieurs années, la Ligue Grand Est d'Aviron s'inscrit dans une volonté affirmée de structurer, développer et moderniser la pratique de l'aviron sur l'ensemble de son territoire.

Ancrée dans trois anciennes régions aux identités fortes (Alsace, Lorraine, Champagne-Ardenne), elle poursuit l'ambition de fédérer ses forces pour relever les défis d'aujourd'hui : fidéliser ses licenciés, former ses acteurs, maintenir un haut niveau de performance et mobiliser de nouveaux soutiens.

Le projet associatif 2025-2028, s'articule autour de quatre axes stratégiques : Fidéliser, Former, Performer et Mobiliser.

Ce cadre d'action, à la fois ambitieux et pragmatique, vise à consolider les acquis, à innover dans nos pratiques, et à s'ouvrir aux enjeux de société, notamment ceux liés à l'inclusion, la parité et l'écoresponsabilité.

À travers ce projet, la Ligue Grand Est d'Aviron affirme sa détermination à bâtir une pratique durable, accessible et performante au service de tous ses licenciés.



TABLER DES MATIÈRES



Introduction	02
Diagnostic	04
Lignes directrices	05
Fidéliser	06
Former	08
Performer	10
Mobiliser	12
Suivi et évaluation	13
Tableau d'objectifs	14
Conclusion	15

DIAGNOSTIC

POINTS FORTS

- Structuration sportive de la ligue et des clubs
- Résultats sportifs (3e ligue française au cumul des points remportés par les clubs)
- Travail sur la détection et la formation des jeunes (Classes de Sport Études, Section Haut Niveau Universitaires...)

MENACES

- Manque de moyens humains et financiers
- Distance entre les acteurs de la ligue
- Risque d'isolement des élu.es / entraîneur.es
- Non pérennité du modèle économique

POINTS FAIBLES

- Déséquilibres entre les territoires (anciennes régions)
- perte de licenciés dans les jeunes catégories de J10 à J16

OPPORTUNITÉS

- Unir les forces des 3 territoires (Alsace, Lorraine, Champagne-Ardennes)
- Élever le niveau par l'émulation projet de challenge inter-clubs
- Position centrale de l'axe Nancy-Metz (avec bassins de compétitions et structures de haut-niveau)
- Volonté commune des élus et des entraîneurs de rester une région performante par des projets innovants



NOS LIGNES DIRECTRICES

FIDÉLISER

Renforcer l'attrait et la dynamique des clubs en proposant une offre de pratique adaptée, innovante et inclusive, pour maintenir et accroître l'engagement des rameurs de tous horizons.

FORMER

Développer les compétences de l'ensemble des acteurs de l'aviron à travers une offre de formation complète, favorisant la qualité et la pérennité du tissu associatif.

PERFORMER

Soutenir l'excellence sportive en structurant les parcours d'accès au haut niveau, pour maintenir la Ligue Grand Est parmi les meilleures au niveau national et international.

MOBILISER

Accroître les ressources et la visibilité de la Ligue en développant des partenariats solides et en valorisant les projets et événements auprès du grand public et des acteurs économiques.



FIDÉLISER

Pour assurer la pérennité et le dynamisme de la pratique de l'aviron dans la région, la Ligue Grand Est met en place et cherche à développer des actions visant à structurer et animer la vie des clubs, tout en proposant une offre de pratique et de compétitions adaptées à tous les publics.



1. DÉVELOPPER L'ÉMULATION PAR DES PROJETS INNOVANTS

- Mettre en place un challenge régional ouvert à tous les publics avec un engagement sur la saison, permettant de fidéliser les compétiteurs, qu'ils aient un profil Haut Niveau ou non.
- Organiser des stages de reprise et de formation :
 - Stages J15-J17, en début de saison pour renforcer la transition de catégories et maintenir la motivation vers une nouvelle saison.
 - Stage J14 : formation à la pointe, fin août pour favoriser le passage en J15 et établir des partenariats interrégionaux (exemple avec les Hauts-de-France).
 - Proposer des stages spécifiques Sport Santé :
 - Axés sur le développement d'une pratique accessible à tous.
 - Pour encourager la pratique et renforcer la présence des femmes dans notre discipline.
 - En intégrant des interventions adaptées (yoga, pilate, bien-être, etc.).

2. DÉVELOPPER LES COMPÉTITIONS ET LES ÉVÉNEMENTS

- Mettre en place une **Finale régionale "Rame en 5ème"** pour renforcer l'initiation et l'ancrage de l'aviron scolaire.
- Développer la pratique universitaire avec :
 - **U'Row**
 - **Record de l'heure**, pour challenger et dynamiser la pratique pour tous
 - **Championnats académiques et national FFSU**, favorisant l'engagement des étudiants.

3.S'OUVRIRE ET COOPÉRER À L'INTERNATIONAL

- Développer des **projets Franco-Allemands et Européens** pour encourager l'échange interculturel et lutter contre l'entre-soi.
- Organiser des **stages avec des jeunes rameurs belges et allemands** pour favoriser la collaboration et l'apprentissage mutuel.

4.COMMUNIQUER ET ANIMER EN INTERNE

- Mettre en place un **groupe de travail des entraîneurs** avec réunions mensuelles pour favoriser l'échange et l'amélioration continue des pratiques/formation.
- Développer les **communautés de pratique** pour partager les expériences et bonnes pratiques entre clubs et acteurs régionaux (arbitres, élus...).

5. INCLUSION ET ACCESSIBILITÉ

- **Intégrer le Para-Aviron dans les compétitions régionales** afin de promouvoir l'inclusion des rameurs en situation de handicap et d'élargir l'offre de pratique.
- **Création d'une équipe Grand Est Para-Aviron adapté** pour participer à la **Régate Internationale** de Vaires-sur-Marne.
- Autres, en fonction des ressources humaines.



FORMER



Renforcer les compétences des acteurs de l'aviron dans notre région est un levier essentiel pour la structuration durable des clubs et la qualité des pratiques proposées. La Ligue Grand Est d'Aviron s'engage sur plusieurs dimensions de la formation :

1. FORMER LES BÉNÉVOLES

- Développer une offre diversifiée incluant :
 - Formations fédérales (diplômes fédéraux : Initiateurs, Éducateur eaux intérieures. Soutien à la mise en place de l'Éducateur Aviron Indoor).
 - Modules spécifiques initiés par la Ligue : Formation des barreurs, formation à la réparation et l'entretien du matériel, soutien financier à la formation des pilotes de bateaux.
- Valoriser et diffuser les parcours via la communication (réseaux sociaux, ex : publications Instagram, mise à jour régulière du site internet de la ligue avec programme et résultats des compétitions régionales).

2. FORMER LES ENTRAÎNEURS

- Organiser les **séminaires des entraîneurs**, afin de travailler collectivement aux calendriers sportifs de la ligue. Ces temps permettent d'impliquer davantage les clubs à la dynamique régionale. Mais aussi des temps d'échanges favorisant le partage d'expériences et la prévention contre toutes formes de violences.
- Animer une **communauté de pratiques** pour favoriser l'échange régulier entre encadrants.

3. SUIVRE ET ACCOMPAGNER LES ENTRAÎNEURS APPRENTIS

Former les entraîneurs de demain. Pour cela, allouer des moyens humains et financiers à l'accompagnement des apprentis en formation au sein des clubs : suivi pédagogique régulier, mise en réseau, retours d'expérience.

4. FORMER À LA CITOYENNETÉ ET À L'ÉCORESPONSABILITÉ

- Sensibiliser aux enjeux du développement durable :
 - Promouvoir une **charte éco-responsable**
 - Participer au dispositif **Mob'Sport** (projet d'étude sur les modes de transports de nos pratiquants dans le but de diminuer notre empreinte carbone).
 - Encourager à la **mutualisation des déplacements**, incitation à l'usage du train.
 - Sensibiliser à l'éco-responsabilité dans notre discipline : intervention de la recyclerie du sport pour recycler le matériel sportif et sensibiliser les jeunes au changement climatique qui impacte notre sport.
- Mettre en place des actions de **sensibilisation à la citoyenneté**, notamment :
 - Lutter contre les violences et les discriminations dans le sport
 - Animer grâce à des ateliers ou des **représentations théâtrales** autour du vivre-ensemble.

5. PROMOUVOIR DE LA PARITÉ

- Inciter à l'engagement des femmes dans les instances dirigeantes :
 - Actions de **communication ciblée**
 - Proposer des **formations spécifiques** (des élues, des arbitres)
- Créer un **groupe d'échange et de réflexion** dédié.

6. FORMER À L'ARBITRAGE ET À LA GESTION DES COMPÉTITIONS

- Développer la filière d'arbitrage régionale.
- Constituer et monter en compétences la **team Chrono** pour renforcer l'autonomie des clubs lors des événements.



PERFORMER

La Ligue Grand Est d’Aviron souhaite poursuivre et renforcer sa dynamique de performance en s’appuyant sur ses structures, son encadrement et ses ressources territoriales. L’objectif est de maintenir un haut niveau de compétitivité au niveau national et international tout en valorisant l’excellence sportive régionale.



1. STRUCTURER LA FILIÈRE PERFORMANCE

- Soutenir et développer les **Classes de Sport Études (CSE)**, la **Section Haut-Niveau Universitaire (SHNU)** et le **Pôle Espoir et Avenir de Nancy**.
- Travailler en coordination avec les clubs formateurs pour fluidifier les parcours sportifs.

2. STAGES DE LIGUE ET ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ

- Organiser des **stages de préparation régionale** (préparation aux Régates de sélection, compétitions majeures...).
- Mettre en place un **accompagnement personnalisé** pour les rameurs à potentiel dans leur projet sportif (suivi, orientation, soutien administratif, lien avec les structures nationales).



3. PRÉPARER AUX COMPÉTITIONS NATIONALES ET INTERNATIONALES

- Mettre en œuvre des **stages spécifiques** en amont des échéances nationales et internationales :
 - Participer à des compétitions internationales de référence (ex : **BaselHead en Suisse**, World Masters Regatta...)
 - Travailler sur la cohésion d’équipe, la performance collective, et la formation au haut-niveau.



4. MAINTENIR ET PROGRESSER DANS LE CLASSEMENT NATIONAL

- Objectif affirmé : **conserver le rang sportif de la ligue (3ème place en 2024)**, calculé à partir des points sportifs obtenus par les clubs au classement performance. Ceci est une réelle réussite au regard du nombre de clubs de la région.
- Valoriser les résultats individuels et collectifs, accompagner la performance des clubs, apporter un soutien au développement de l'élite régionale et des meilleures individualités vers le plus haut niveau.



MOBILISER

Le développement et la pérennisation des partenariats sont des leviers essentiels pour renforcer les actions de la Ligue, accroître sa visibilité et mobiliser de nouveaux soutiens. L'objectif est de structurer une stratégie partenariale dynamique, en lien avec les projets de terrain et les grands temps forts de l'olympiade.

1. SOUTENIR LES PROJETS STRUCTURANTS

- Mobiliser des partenaires privés et institutionnels pour soutenir les projets à fort impact (ex : challenge régional, stages de ligue, événements de promotion...).
- Rechercher des co-financements en lien avec les collectivités territoriales et les acteurs du mouvement sportif.

2. AMÉLIORER NOTRE VISIBILITÉ

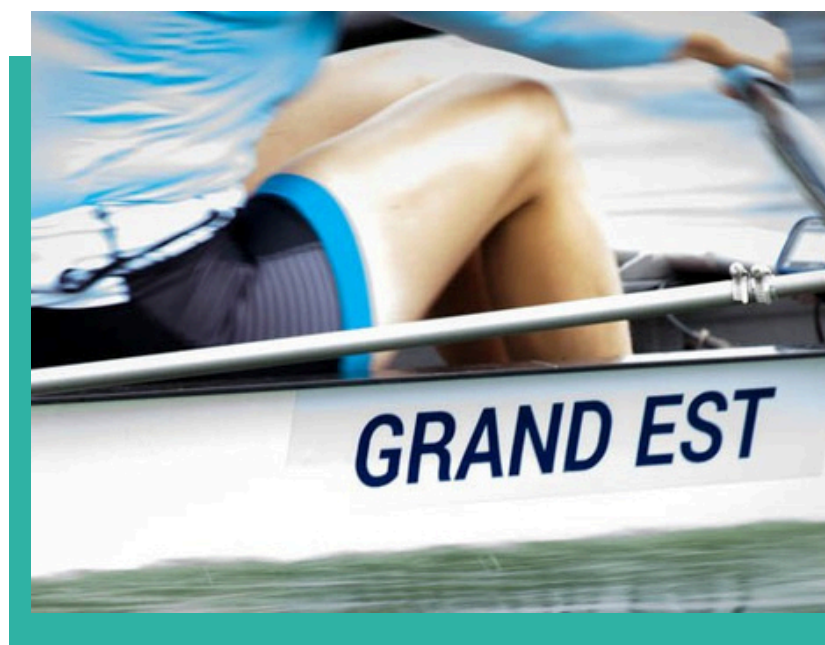
- Mettre en avant des actions menées par la Ligue à travers :
 - Réseaux sociaux et communication digitale
 - Outils de valorisation des projets (vidéos, reportages, articles)

3. RECHERCHER DES SPONSORS ET MÉCÈNES

- Élaborer un dispositif d'accueil des sponsors et mécènes :
 - Brochure et offre détaillée (présence sur supports, événements, tenues, etc.)
 - Créer des liens durables avec le tissu économique local et régional.

4. VALORISER LES ÉVÉNEMENTS

- Renforcer l'attractivité des événements organisés ou soutenus par la Ligue (compétitions, stages, journées découvertes, rencontres transfrontalières...)
- Intégrer les partenaires dans la dynamique événementielle : stands, animations, rencontres avec les pratiquants, etc.



SUIVI ET ÉVALUATION DU PROJET ASSOCIATIF

CHAQUE AXE STRATÉGIQUE FERA L'OBJET D'INDICATEURS QUALITATIFS ET QUANTITATIFS :

• **Fidéliser**

- Nombre de licenciés et taux d'accroissement
- Nombre de participants au Challenge et divers évènements sportifs sur la région
- Taux de renouvellement des licences
- Nombres de jeunes qui ont participé au stage de reprise
- Réussir à mettre en place des stages spécifiques
- Réussir à remettre en place une finale Rame en 5e
- Nombre d'événements universitaire au travers de la région
- Réussir à mettre en place des projets européens

• **Former**

- Nombre de bénévoles formés/nombre de diplômes fédéraux délivrés
- Participation active au séminaire des entraîneurs
- Obtention des diplômes professionnelles par nos jeunes entraîneurs
- Taux de mixité dans les instances dirigeantes
- Réussir à mettre en place des actions de sensibilisation auprès du public des clubs.
- Formation de nouveaux arbitres

• **Performer**

- Nombre de rameurs et rameuses en structures de haut niveau (Pôle Espoir et Avenir, Section Haut-Niveau Universitaire (SHNU), Classes de Sport-Études (CSE))
- Résultats en compétitions nationales/internationales
- Classement des ligues en fonction du classement performance des clubs

• **Mobiliser**

- Partenariat(s) et leur pérennité
- Visibilité sur les réseaux sociaux

SUIVI OPÉRATIONNEL ET ÉVALUATION ANNUELLE

- Suivi des actions lors des réunions de comité directeur
- Rapport d'activité avec analyse des indicateurs à chaque fin de saison
- Mise en ligne et accessibilité des bilans/compte-rendus de réunions sur le site de la ligue

TABLEAU D'OBJECTIFS :

Axe stratégique	Indicateurs	Objectifs chiffrés
Fidéliser	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de licenciés et taux d'accroissement • Nombre de participants au Challenge et divers évènements sportifs sur la région 	<ul style="list-style-type: none"> • taux d'accroissement $\geq 3\%$ • passer la barre des 4500 licenciés d'ici 2028 <p>(un indicateur concernant le challenge sera mis en place à la fin de la première édition)</p>
Former	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de bénévoles formés/nombre de diplômes fédéraux délivrés • Participation active au séminaire des entraîneurs salariés • Taux de mixité dans les instances dirigeantes 	<ul style="list-style-type: none"> • ≥ 50 diplômes fédéraux délivrés • ≥ 100 personnes formées par an • 70% de taux de représentation au séminaire • 24% de mixité au comité directeur d'ici 2026
Performer	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de rameurs et rameuses en structures de haut niveau (Pôle Espoir et Avenir, Section Haut-Niveau Universitaire (SHNU), Classes de Sport-Études (CSE)) • Résultats en compétitions nationales/ internationales • Maintien du rang de la ligue 	<ul style="list-style-type: none"> • Nombre de sportifs inscrits sur liste Ministérielle Haut-niveau ≥ 36 • Nombre de sportifs inscrits en structures : Pôle ≥ 12, CSE ≥ 15, SUHN ≥ 22 • Top 3 au rang national des Ligues
Mobiliser	<ul style="list-style-type: none"> • Partenariat(s) et leur pérennité • Visibilité sur les réseaux sociaux 	<ul style="list-style-type: none"> • +1 partenariat pour le Challenge en 2026

CONCLUSION

Le projet associatif 2025-2028 de la Ligue Grand Est d’Aviron incarne une ambition collective : renforcer l’attractivité, la compétence, la performance et la visibilité de notre discipline sur l’ensemble du territoire régional.

À travers des actions concrètes, mesurables et inclusives, nous nous engageons à porter l’aviron comme un sport accessible à toutes et tous, vecteur d’épanouissement personnel, de réussite sportive et de citoyenneté active.

La mise en œuvre de ce projet repose sur une dynamique partenariale renforcée et un pilotage rigoureux, garantissant à nos partenaires publics et privés la pleine valorisation de leur soutien.





GRAND EST



CONTACTEZ NOUS !

lr06@ffaviron.fr